Indonesian Gluten Free Restaurant Card

Saya menderita penyakit gangguan saluran pencernaan dan harus mengikuti diet gluten yang ketat.

Saya menjadi sangat sakit jika saya makan makanan yang mengandung tepung terigu atau biji gandum atau tepung rye, barli dan oat.

Apakah makanan ini mengandung tepung terigu atau biji gandum atau tepung rye, barli dan oat? Jika kamu tidak yakin mengenai kandungan makanan ini, tolong beritahukan kepada saya.

Saya dapat makan makanan yang mengandung nasi, jagung, kentang, semua jenis sayur-sayuran dan buah- buahan, telur, keju, susu, daging dan ikan - **asal semuanya tidak dimasak dengan tepung gandum, tepung terigu, tepung roti atau saus.**

Terima kasih atas pertolongannya.

© Copyright Celiac Travel.com